| Школа | | Отд./корп | | День | 19.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 305 | Рис припущенный | 100 | 18,35 | 133,4 | 2,4 | 2,9 | 24,5 |
| | гор.блюдо | | Сосиски "Особые халяль" | 50 | 9,18 | 85,2 | 4,8 | 6,8 | 1,4 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком или сливками | 180 | 33,04 | 81,8 | 1,5 | 1,4 | 15,9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 70 | 12,85 | 163,6 | 5,5 | 0,7 | 33,8 |
| | фрукты | 338 | Яблоко | 100 | 18,35 | 75,6 | 1,2 | 0,4 | 16,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 127 | Суп гороховый | 200 | 18,35 | 97,7 | 5,9 | 2,6 | 12,6 |
| | 2 блюдо | | Котлета куриная | 90 | 23,25 | 281,7 | 8,6 | 16,3 | 25,3 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 18,35 | 105 | 4,1 | 6 | 8,7 |
| | напиток | 459 | Чай с лимоном | 180 | 4,09 | 35,1 | | 0,1 | 8,6 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 80 | 27,73 | 187 | 6,3 | 0,8 | 38,6 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Владелец:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 СЕЛА НОЖАЙ-ЮРТ"
sosh 3nozhai-yurt@95gov.ru ikt 3@mail.ru